



Goal Keeper Day

L' A. S. Cittadella Calcio è lieta di comunicare che il giorno 13 Maggio 2014 presso gli impianti dello stadio Tombolato, si svolgerà il primo Goal Keeper Day, un modo nuovo di vedere il ruolo del preparatore dei portieri. Sarà un momento di incontro per condividere idee, esercitazioni, esperienze da parte di tutti i preparatori portieri di settore giovanile che vorranno partecipare.

Svolgimento della giornata

L'organizzazione della giornata prevede una fase organizzativa nella quale Salvò Yuri (preparatore portieri settore giovanile Cittadella Calcio), darà delle direttive sullo svolgimento della seduta, successivamente si andrà in campo. In campo, ad ogni preparatore dei portieri presente e che lo vorrà, verrà assegnato un numero di 6 portieri ai quali potrà sottoporre 2-3 esercitazioni per un massimo di 15 minuti.

I gruppi dei portieri gireranno durante la seduta e potranno apprendere stili, proposte e metodologie diverse da quelle proposte settimanalmente nella società di appartenenza. Questo confronto sarà utile anche ai preparatori che avranno dei portieri diversi da quelli che quotidianamente si allenano. Al termine della parte in campo ci sarà una fase conclusiva con la restituzione delle opinioni e dell'esperienza svolta.

A chi è rivolto

L'incontro è aperto a tutti i preparatori portieri di settore giovanile di società affiliate e non e a tutti i portieri di medesime società (purché abbiano regolare nulla osta e copia della visita medica).

I preparatori portieri possono partecipare in due modalità:

- in campo (partecipando alla costruzione attiva della seduta),
- girando fra i vari mini campi (visionando il lavoro svolto dai colleghi).

La fascia d'età dei portieri coinvolti è compresa fra le annate 2005 e 2000, inoltre nei vari gruppi a cui verranno sottoposte le varie esercitazioni, saranno inseriti anche i portieri del Settore Giovanile del Cittadella Calcio.

Per i preparatori portieri che intendono partecipare attivamente al primo Goal Keeper Day, vista la diversità di età, è bene che si preparino 2-3 esercitazioni per la fascia di età 2005-2003 e 2-3 esercitazioni per la fascia di età 2002-2000.

Come aderire

Per la buona riuscita dell'evento è bene comunicare i nominativi delle persone e dei portieri che volessero partecipare alla segreteria del Settore Giovanile del Cittadella via mail (responsabile.giovanili@ascittadella.it) o fax (0499408469) entro e non oltre Venerdì 9 maggio p.v..

Svolgimento della giornata:

ore 15.00	Ritrovo c/o Stadio Tombolato (per cambiarsi e prepararsi),
ore 15.00-15.20	Saluto del Responsabile Settore Giovanile Cittadella Calcio Sig. Fasolato Lucio e presentazione giornata,
ore 15.30-17.00	Esperienza in campo,
ore 17.00-17.30	Chiusura lavori con scambi di opinioni sull'esperienza svolta.