



STAGIONE SPORTIVA 2026/2027

PLAY GROW GRANATA – annate 2021/2022/2023

INDICAZIONI GENERALI

INTRODUZIONE

Play Grow Granata è un progetto che nasce dalla collaborazione tra **AS Cittadella** e **PLANET SPORT APS ASD**, e rappresenta un ambiente ideale per le famiglie che desiderano offrire ai propri figli, **dai 3 ai 5 anni**, un primo incontro con il movimento e con i valori dello sport in un contesto sereno, professionale e attento alla crescita del bambino.

Il percorso accompagna i più piccoli in modo graduale e rispettoso dei loro tempi, introducendoli all'attività sportiva in maniera adeguata, permettendo loro di acquisire capacità senso-percettive e schemi motori di base funzionali allo sviluppo di successive competenze specifiche, **e ponendo le basi per un futuro inserimento nella Scuola Calcio granata.**

Nel corso dei primi anni di vita, il bambino attraversa una fase decisiva per lo sviluppo delle capacità motorie e senso-percettive, proprio per questo **Play Grow Granata** intende offrire occasioni guidate di gioco e movimento che favoriscano la costruzione di schemi motori di base e una maggiore consapevolezza del proprio corpo nello spazio.

L'esperienza e la competenza che nascono dalla collaborazione dello staff di **AS Cittadella** e **PLANET SPORT APS ASD** consentono di proporre un programma tecnico-motorio calibrato sulla fascia d'età, costruito su attività semplici, coinvolgenti e variate, pensate per stimolare equilibrio, coordinazione, orientamento, ritmo e capacità di relazione con gli altri. Attraverso il gioco, i bambini iniziano a sviluppare abilità utili non solo per la crescita armonica, ma anche per un successivo approccio più consapevole al mondo del calcio.

STRUTTURE DI ALLENAMENTO

Gli allenamenti si svolgeranno due volte alla settimana presso il Centro Sportivo "CittàdellaSport" in Via Angelo Gabrielli, 15 a Cittadella, dove gli iscritti potranno usufruire dei campi coperti numero 5 e 6, e del campo esterno numero 7.

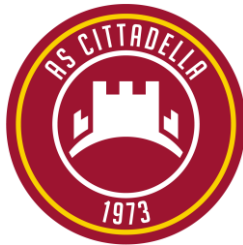
Sarà possibile svolgere i primi due allenamenti di prova prima di confermare l'iscrizione senza nessun costo aggiuntivo.

I giorni di allenamento e gli orari si svolgeranno come segue:

- **Martedì e venerdì** dalle 16.15 alle 17.15

Al termine di tutte le sedute di allenamento sarà possibile svolgere la doccia.

L'inizio delle attività è previsto per **martedì 8 settembre 2026 (ritrovo alle ore 16.00)**, la fine delle attività è prevista per **venerdì 28 maggio 2027.**



QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione ammonta a **400 €**, pagabili in tre rate così suddivise:

- **200 €** entro il **31 ottobre 2026**
- **100 €** entro il **7 gennaio 2027**
- **100 €** entro il **1° marzo 2027**

Nella quota sono compresi:

- 1 kit da gioco da indossare durante le lezioni (1 x t-shirt/pantaloncini/calzettoni) + 1 felpa + 1 sacca
- **Programma tecnico-motorio studiato e sviluppato per la fascia d'età 3-5 anni da PLANET SPORT APS ASD, secondo il progetto Play Grow Granata in collaborazione e condivisione con la Scuola Calcio di AS Cittadella**
- Tessera associativa **PLANET SPORT APS ASD 2026/2027**
- **Assicurazione RC e infortuni**

SCADENZA ISCRIZIONI

Nella serata di **venerdì 28 agosto 2026**, presso il Centro Sportivo "CittadellaSport" in Via Angelo Gabrielli, 15 a Cittadella, verrà presentato lo staff e il progetto.

Una volta scaduto il termine non è garantita la disponibilità, le richieste successive verranno valutate dai responsabili e dallo staff sulla base del numero di iscrizioni già confermate.